

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8475

Unique Paper Code : 42551101

Name of the Paper : DSC-I Foundation of Physical Education

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education and Sports) (CBCS)

Semester : I – 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अंत्रों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

8475

2

2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. What is the importance of physical education?
शारीरिक-शिक्षा किस प्रकार से महत्वपूर्ण है ?
2. Write down the various foundations of physical education.
शारीरिक-शिक्षा के विभिन्न आधारों को लिखें।
3. What is Philosophy? List the various philosophies.
तत्त्वज्ञान (दर्शनशास्त्र) क्या है ? विभिन्न तत्त्वज्ञान की सूची बनायें।
4. What is wellness and fitness?
फिटनेस एवं वेलनेस क्या है ?

8475

3

5. List down the various awards and honours related to sports.
विभिन्न सम्मानों एवं पुरस्कारों की सूची बनायें खेलों में।

PART - B

(भाग ख)

6. Explain the objectives of physical education in detail.
शारीरिक-शिक्षा के विभिन्न उद्देश्यों के विषय में लिखें।
7. Briefly explain the various philosophies related to physical education.
शारीरिक-शिक्षा से संबंधित विभिन्न तथ्य ज्ञान (दर्शनशास्त्र) को विस्तार से लिखें।
8. Why is fitness and wellness important in life? Explain.
जीवन में फिटनेस एवं वेलनेस क्यों महत्वपूर्ण है ? विस्तार से लिखें।
9. Briefly explain the history of physical education of your choice (in any country).
शारीरिक-शिक्षा के इतिहास को विस्तार से लिखें, पसंद के अनुसार।

P.T.O.

8475

4

10. Write about the psychological foundation of physical education in detail.

शारीरिक-शिक्षा के मनोविज्ञान आधार को विस्तार से लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8476

Unique Paper Code : 42551102

Name of the Paper : DSC-2: (Anatomy and Physiology) (Theory)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : I - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt seven questions in all.
3. The student is required to attempt any three questions from Part-A and any four questions from Part-B.
4. All questions carry 5 marks in Part-A and all questions carry 15 marks in Part-B.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

(200)

P.T.O.

2. कुल सात प्रश्नों के उत्तर दें।
3. भाग 'क' में से तीन एवं भाग 'ख' में से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न पाँच अंक का है। भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न पन्द्रह अंक का है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. Explain the structure of "Cell". (5)
'कोशिका' की संरचना की व्याख्या करें।
2. Draw and label "Cardiac Muscle". (5)
'हृदय की मांसपेशी' को अंकित करते हुए, आरेखित करें।
3. Explain the structure of "Ear". (5)
'कान' की संरचना की व्याख्या करें।
4. Name the organs of "Respiratory System". (5)
'श्वसन प्रणाली' के अंगों के नाम लिखिए।

5. Explain the functions of the "Urinary System". (5)

'मूत्र प्रणाली' के कार्यों की व्याख्या कीजिए।

PART - B

(भाग ख)

6. Write short notes on the following :-

(a) Pulmonary and Systemic Circulation.

(b) Functions of Blood.

(7.5×2=15)

निम्न विषयों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :-

(क) फेफड़े और प्रणालीगत संचलन

(ख) रक्त के कार्य

7. Define and classify, "Tissues".

(15)

'ऊतकों' को परिभाषित व वर्गीकृत कीजिए।

8. Explain the structure and functions of the "Female Reproductive System". Draw the diagrams also. (15)

'महिला प्रजनन प्रणाली' की संरचना व कार्यों का आरेख सहित व्याख्या कीजिए।

9. Explain 'Endocrine System', in detail. (15)

'अंतः स्त्रावी प्रणाली' की विस्तारपूर्ण व्याख्या कीजिए।

10. Explain the structure and function of "Digestive System" with the help of suitable diagrams. (15)

'पाचन तंत्र' की संरचना व कार्यों की उपयुक्त आरेख सहित व्याख्या कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8477

Unique Paper Code : 42551104

Name of the Paper : DSE - I Athletics (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : I - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The students is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. Enlist any five national level athletic competitions. (5)
किसी भी पाँच राष्ट्रीय स्तर एथलेटिक प्रतियोगिता की सूची दें।
2. What are the important motor components required for a discuss thrower? (5)
एक चक्का फेक खिलाड़ी के लिए आवश्यक महत्वपूर्ण मोटर घटकों को बताएँ।
3. What is cooling down? What are its importance? (5)
कूलिंग डाउन क्या है ? इसका महत्व क्या है ?

4. Explain the various types of finishing techniques used in sprinting. (5)
दौड़ में विभिन्न परिष्करण तकनीकों को समझाएँ।
5. List down the name of any five national athletes along with their events. (5)
किसी भी पाँच राष्ट्रीय स्तर के एथलिटों के नाम की सूची उनके ईवेंट के साथ दें।

PART - B

(भाग ख)

6. Explain the procedure for marking the long jump arena. (15)
लंबी कूद के क्षेत्र को चिह्नित करने की प्रक्रिया का व्याख्या करें।
7. Explain any one technique of triple jump in detail. (15)
विस्तार से त्रिकूद के किसी एक तकनीक को समझाएँ।
8. Write a detailed note on the importance of weight training for athletic success? (15)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8479

Unique Paper Code : 42551106

Name of the Paper : DSE-I Badminton (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : I - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The students is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

शत्रों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

एथलेटिक सफलता पर वजन प्रशिक्षण के महत्व पर विस्तृत नोट लिखिए।

9. Explain how the sports injuries can be prevented? (15)

यह बताएं कि खेल चोटों को कैसे रोका जा सकता है ?

10. Write a detailed note on the modern Olympic games. (15)

आधुनिक ओलंपिक खेलों पर विस्तृत नोट लिखें।

8479

2

2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Write any five skills of badminton.
बैडमिंटन के पाँच कौशल लिखिए।
2. What is the role of neuro-muscular coordination in Badminton?
बैडमिंटन में न्यूरोमस्क्युलर समन्वय की भूमिका क्या है?
3. What is general warming up?
सामान्य वार्मिंग अप क्या है?
4. What is rehabilitation?
पुनर्वास क्या है?

8479

3

5. What is protein? (5)

प्रोटीन क्या है ?

PART - B
(भाग ख)

6. Write the Indian History of Badminton. (15)
बैडमिंटन का भारतीय इतिहास लिखिए।
- (5) 7. Explain in detail all the motor components. (15)
सभी मोटर घटकों को विस्तार से बताएं।
8. Make a weekly training session for an advanced player. (15)
एक एडवांस खिलाड़ी के लिये एक सप्ताह का प्रशिक्षण सत्र बनाये ?
- (5) 9. Discuss the common Injuries in Badminton along with their remedies. (15)
बैडमिंटन की आम चोटों पर उनके उपचार के साथ विचार कीजिए।

P.T.O.

10. What are the nutritional requirements for Badminton players? .
बैडमिंटन खिलाड़ियों के लिए ऊर्जा और पोषण संबंधी क्या आवश्यकताएं हैं

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

(15) Sr. No. of Question Paper : 8480

Unique Paper Code : 42551107

Name of the Paper : Basketball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : I - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

Q. What are the nutritional requirements for Badminton players?

बैडमिंटन खिलाड़ियों के लिए ऊर्जा और पोषण संबंधी क्या आवश्यकताएं हैं?

[This question paper contains 4 pages]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8480

Unique Paper Code : 42551107

Name of the Paper : Basketball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : I - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

इशारों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अंक संख्या लिखिए।

2. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. Briefly write down historical development of Basketball at National level.
राष्ट्रीय स्तर पर बास्केटबॉल का एक ऐतिहासिक विकास संक्षेप में बनाएं।
2. List down the basic skills of Basketball. What is passing?
बास्केटबॉल के मूल कौशल को सूचीबद्ध करें। पासिंग से आपका क्या उद्देश्य है?
3. Briefly explain the physiological benefits of warm up.
वार्म अप के शारीरिक लाभों को समझाओ।
4. List all the Motor components with specific reference to Basketball. Briefly explain any one.

बास्केटबॉल के विशिष्ट संदर्भ के साथ सभी मोटर घटकों की सूची दें। किसी भी एक कॉम्पोनेंट का वर्णन करें।

5. List down the components of AAPHER Health Related Fitness Test.

आपार स्वास्थ्य संबंधी स्वास्थ्य परीक्षण के घटकों को नीचे दीजिए।

PART - B

(भाग ख)

6. Name and explain coaching points for dribbling and lay-up.
ड्रिलिंग और ले-अप के लिए कोचिंग पॉइंट का नाम और समझाएं।
7. Explain Zone defense in Basketball in detail.
बास्केट बॉल में जोन की रक्षा में विस्तार से वर्णन करें।
8. Explain :
(a) Selection of a team of basketball.
(b) Importance and development of agility in basketball.

बताएं :

(क) बास्केटबॉल की एक टीम का चयन

(ख) बास्केटबॉल में चपलता का महत्व और विकास

Explain AAPHER Youth fitness test in detail.

विस्तार के बारे में ऐपियर यूथ फिटनेस टेस्ट की व्याख्या करें।

10. Draw a detailed diagram of the Basketball Court with its specifications.

अपने सभी विनिर्देशों के साथ बास्केटबॉल कोर्ट के विस्तृत आरेख बनाएं।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8481

Unique Paper Code : 42551108

Name of the Paper : DSC-I : Cricket (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : I - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

(100) इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

क्रिकेट में मानसिक तैयारी क्या महत्व रखती है ?

10. What is motivation? Discuss its importance in cricket.

क्रिकेट में प्रेरणा और इसका महत्व क्या है ?

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Roll No. of Question Paper : 8482

Unique Paper Code : 42551109

Name of the Paper : DSC-I Football (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports), (CBCS)

Semester : I – 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

- 1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
- 2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
- 3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
- 4. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
- 5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अंकों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. What do you understand by pre-match and post-match coaching in Football? Explain. (5)
फुटबॉल खेल में शुरू में दी गई कोचिंग और खेल के बाद दी गई कोचिंग से क्या समझते हैं ? उल्लेख कीजिए।
2. What is disadvantage of short term preparation for Football tournaments? (5)
फुटबॉल टूर्नामेंट की कम अवधि की तैयारी किस प्रकार से लाभदायक नहीं है, उल्लेख कीजिए।
3. What do you understand by FIFA? Explain. (5)
फीफा से आप क्या समझते हैं ? उल्लेख कीजिए।

4. Which are the major muscles are used in Football game? Explain. (5)
फुटबॉल खेल में शरीर की कौन सी मुख्य मसल्स ज्यादा प्रयोग होती है ? उल्लेख कीजिए।

5. Write short notes on any two of the following :

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए :

- (i) AAHPER youth fitness test

हारपर यूथ फिटनेस टेस्ट

- (ii) INDIANA motor fitness test

इण्डियाना मोटर फिटनेस टेस्ट

- (iii) Fleishman Physical fitness test

(2½+2½=5)

फिलिसमन फिजिकल फिटनेस टेस्ट

PART - B

(भाग ख)

1. What do you know about modern trends and development in Football? Explain. (15)

फुटबॉल खेल में आधुनिक विकास ट्रेन्ड्स से आप क्या समझते हैं ? उल्लेख कीजिए।

2. Explain any four Basic skills in Football game.

फुटबॉल खेल की मुख्य चार तकनीक का उल्लेख कीजिए।

3. Explain in detail the importance of tactical training in Football game.

फुटबॉल खेल की मुख्य तकनीक का उल्लेख कीजिए।

4. Write in details about the qualities and responsibilities of Football Coach.

एक फुटबॉल कोच की क्या जिम्मेदारी और क्या क्वालिटी होनी चाहिए।

5. Write short notes on any two of the following :

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए :

(i) Receiving

रिसीविंग

(ii) Heading

हेडिंग

(iii) Dribbling

ड्रिब्लिंग

(7½+7½=15)

(100)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8483

Unique Paper Code

: 42551110

Name of the Paper

: DSE-I : Gymnastics (Game of Specialization)

Name of the Course

: B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester

: I - 2017

Duration

: 3 Hours

Maximum Marks

: 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

आवृत्तों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. भाग 'क' से तीन प्रश्न करें। भाग 'ख' से चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक के पाँच तथा भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के पन्द्रह उत्तर हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Write in brief types of gymnastics.
संक्षिप्त में विभिन्न प्रकार की जिम्नास्टिक के बारे में लिखें।
2. Write the structure and functions of Gymnastics Federation of India (GFI).
जी. एफ. आई. के संगठनात्मक संरचना तथा कार्यों को लिखें।
3. Enlist the motor abilities in gymnastics. Explain in brief means and methods of developing flexibility.
जिम्नास्टिक में गायक क्षमताओं को सूचीबद्ध कीजिए। तथा लचीलेपन को बढ़ाने के लिए विभिन्न तरीकों पर प्रकाश डालें।
4. Explain supporting techniques and methods used in gymnastics.

जिम्नास्टिक में विभिन्न सहायता तकनीकों को लिखें।

5. Enlist Artistic Gymnastics Apparatuses (men & women sections). Write the specific exercises involved in teaching Flic Flac (Back Handspring) on floor exercise.

जिम्नास्टिक उपकरणों को सूचीबद्ध कीजिए। फ्लीक फ्लेक सिखाने के लिए किन व्यायामों की जरूरत है ?

PART - B
(भाग ख)

5. Explain the evaluation of a gymnastics routine distribution of 20 points in artistic gymnastics.
20 अंकों का आर्टिस्टिक्स जिम्नास्टिक में किस तरह विभाजन होता है ?
 7. Write in detail the methods of improving strength and coordinative abilities in gymnasts.
जिम्नास्टिक में स्ट्रेंथ और कोऑर्डिनेटिव क्षमताओं को बढ़ाने के उपाय लिखें।
- Briefly explain the teaching method of Handspring Vault on Table Vault.
वाल्टिंग टेबल पर हैंडस्प्रिंग सिखाने के विभिन्न शैक्षणिक उपाय लिखें।

8483

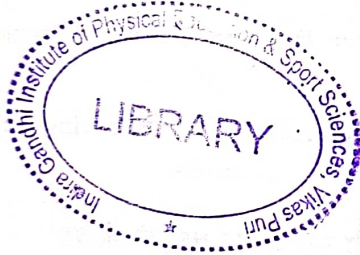
4

9. Prepare a weekly schedule plan for intermediate gymnasts

मध्यवर्तीय जिम्नास्ट के लिए साप्ताहिक प्लान बनाएं।

10. Explain in brief the qualifications, qualities and abilities of a gymnastics coach.

जिम्नास्टिक कोच की शैक्षणिक योग्यता, क्षमताएं तथा क्वालिटी को संक्षिप्त में लिखें।



[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8484

Unique Paper Code : 42551111

Name of the Paper : Handball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : I - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two **Parts-A** and **Part-B**.
3. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. प्रश्नपत्र दो भाग 'क' और भाग 'ख' में विभाजित है।
3. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए। भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
4. इसमें प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है। इसमें प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. Briefly discuss the modern trends and development in Handball.

हैंडबाल में आधुनिक रुझानों और विकास पर संक्षेप में चर्चा करें।

2. What do you understand by term "Pep-Talks".

आप शब्द "पेप-वार्ता" से क्या समझते हैं ?

3. Enlist various basic skills involved in the game of Handball.

हैंडबॉल के खेल में शामिल विभिन्न बुनियादी कौशलों को शामिल करना।

4. Explain the term 'REHABILITATION'.

'रीहैबिलिटेशन' शब्द को समझाओ।

5. Draw a neat labeled diagram of Handball court with all its measurements.

हैंडबाल कोर्ट के एक साफ लेबल वाला आरेख, उसके सभी मापन के साथ।

PART - B

(भाग ख)

6. Briefly discuss the constitution of International Handball Federation (IHF).

इंटरनेशनल हैंडबॉल फेडरेशन (आईएचएफ) के संविधान पर संक्षेप में चर्चा करें।

7. Enlist the rules and regulations of Handball game. Explain any one rule of your choice.

हैंडबाल खेल के नियमों और नियमों को सूचीबद्ध करें। अपनी पसंद का कोई एक नियम बताएं।

8. Explain the Shooting techniques "Jump Shot High" And "Jump Shot Long" in the game of Handball.

हैंडबाल के गेम में शूटिंग तकनीकों "जंप फटका" और "जंप फटका लम्बा" का विस्तार करें।

9. Explain the term "PRICE" and its importance in the game of Handball.

हैंडबाल के खेल में "PRICE" शब्द और इसके महत्व को समझें।

10. Explain the principles and objectives of coaching.

कोचिंग के प्रिंसिपलों और उद्देश्यों को समझाओ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8485

Unique Paper Code : 42551112

Name of the Paper : DSE-1 : Hockey (Game of Specialization) (viii)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : I - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – Part-A and Part-B.
3. Attempt any **three** questions from Part-A and any **four** questions from Part-B.
4. Part-A carry 5 marks each and questions of Part-B carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवम् भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. Write briefly about field hockey Goal Keeper's equipments.
फील्ड हॉकी गोल कीपर के उपकरणों के बारे में संक्षेप में लिखें। (5)
2. Explain rules regarding following :
निम्नलिखित के बारे में नियम बताएं :
(i) Penalty Cards
पेनल्टी कार्ड
(ii) Award of penalty corner
पेनल्टी कॉर्नर का एवार्ड होना
(2½×2)
3. Discuss the importance of "Hit" in field hockey.
फील्ड हॉकी में "हिट" के महत्व पर चर्चा करें। (5)

4. Discuss the safety measure to be followed by a field hockey player.
हॉकी खिलाड़ी द्वारा इस्तेमाल किये जाने वाले सुरक्षा उपायों पर चर्चा करें। (5)
5. Discuss the organisational structure of FIH.
एफआईएच की संगठनात्मक संरचना की चर्चा करें। (5)

PART - B

(भाग ख)

6. Discuss the historical development of the game of field hockey.
फील्ड हॉकी के खेल के ऐतिहासिक विकास पर चर्चा करें। (15)
7. Draw a hockey field. Mention the measurements of goal posts.
एक हॉकी फील्ड बनाएं। इसके अलावा उसके गोल पोस्ट की माप का भी उल्लेख करें। (15)
8. Explain the importance & technique of skill "Dribbling" in field hockey.
हॉकी में कौशल "ड्रिबलिंग" के महत्व और तकनीक को समझाओ। (15)

9. Discuss treatment & rehabilitation of various common injuries in field hockey. (15)

हॉकी के क्षेत्र में विभिन्न आम चोटों के उपचार और पुनर्वास पर चर्चा करें।

10. Describe various committees & panels of FIH. Discuss their role & Responsibilities. (15)

एफआईएच के विभिन्न समितियों और पैनल का वर्णन करें। इसके अलावा उनकी भूमिका व उत्तरदायित्व पर भी चर्चा करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8486
Unique Paper Code : 42551113
Name of the Paper : DSE-I – Judo (Game of Specialization)
Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)
Semester : I – 2017
Duration : 3 Hours
Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. भाग 'क' से किन्हीं तीन प्रश्नों का प्रयास करें और भाग 'ख' से किन्हीं चार प्रश्नों का प्रयास करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के पाँच अंक हैं और भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के पन्द्रह अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. List required Motor qualities for Judo Players. (5)
जूडो खिलाड़ियों के लिए अपेक्षित मोटर गुणों का उल्लेख कीजिए।
2. Explain the structure and functions of Judo Federation of India (IJF) in short. (5)
भारतीय जूडो फेडरेशन की संरचना और कार्यों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।
3. Write a note on equipments required for Judo Competition. (5)
जूडो प्रतियोगिता के लिए प्रयोग किए जाने वाले प्रतियोगी स्थान के बारे में लिखिए।

8486

4. Write on competition area for Judo competition. (5)
जूडो प्रतियोगिता के लिए प्रयोग किए जाने वाले प्रतियोगी स्थान के बारे में लिखिए।
5. Write a note on Warming up and Cooling down. (5)
वार्मिंग अप और कूलिंग अप पर एक नोट लिखें।

PART - B
(भाग ख)

1. Explain the origin, historical prospective and development of Judo in World. (15)
दुनिया में जूडो की उत्पत्ति, ऐतिहासिक भावी और विकास की व्याख्या करें।
2. Discuss on Technical Preparation and Grading System in Judo. (15)
जूडो में तकनीकी तैयारी और ग्रेडिंग व्यवस्था पर चर्चा कीजिए।
3. Write a note on common injuries of Judo. (15)
जूडो की सामान्य चोटों पर टिप्पणी कीजिए।

9. Explain the systematization of Training for Advance (High Performance) Players in Judo.

(15)

जूडो में एडवान्स खिलाड़ी (उच्च निष्पादन) करने वालों के लिए ट्रेनिंग व्यवस्था की व्याख्या कीजिए।

10. Write a note on Technical Classification of Judo Techniques

(15)

जूडो तकनीक के तकनीकी वर्गीकरण पर एक नोट लिखिए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8487

Unique Paper Code : 42551114

Name of the Paper : DSE-I : Kabaddi (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : I - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any Three questions from Part-A and any four questions from Part-B.
3. Part-A carry 5 marks each and questions of Part-B carry 15 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

9. Enlist the offensive skills of Kabaddi. Explain any two in detail.

कबड्डी खेल के आक्रामक कौशलों को सूचीबद्ध करें। तथा कोई 2 के विषय में विस्तार से लिखिए।

10. Write an essay on the popularity of pro Kabaddi league at the world level.

विश्व स्तर पर प्रो-कबड्डी टूर्नामेंट की लोकप्रियता पर एक निबंध लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sl. No. of Question Paper : 8488

Unique Paper Code : 42551115

Name of the Paper : DSC-I : Kho-Kho (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : I - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. Describe the constitution of KKFI.
केकेएफआई के गठन का वर्णन करें।
2. Write the importance of 'cooling down'.
'कूलिंग डाउन' के महत्व को लिखें।
3. What is the use of video analysis in Kho-Kho game?
खो-खो गेम में वीडियो विश्लेषण का क्या उपयोग है ?
4. List down various motor components. Explain any one component.

विभिन्न मोटर घटकों को नीचे सूचीबद्ध करें। किसी भी एक घटक को समझाओ।

5. Write about the different trophies and cups in kho-kho.
खो-खो में ट्रॉफियाँ और कप की सूची दें।

PART - B

(भाग ख)

6. Discuss the modern trends and developments in Kho-Kho game in detail.
खो-खो खेल में आधुनिक रुझानों और विकास की चर्चा करें।
7. How will you assess the players' performance during matches.
मैचों के दौरान खिलाड़ियों के प्रदर्शन का आकलन कैसे करेंगे ?
8. What do you mean by specific warm up. Describe it with reference to Kho-Kho game.
वार्मअप से क्या मतलब है खो-खो गेम के संदर्भ में इसका वर्णन करें।
9. Write the specific training method for different positions in Kho- Kho game.

P.T.O.

खो-खो गेम में विभिन्न पदों के लिए विशिष्ट प्रशिक्षण विधि लिखें।

10. Write about any one evaluation technique of team performance in the Kho-Kho game in detail.

खो-खो खेल में टीम के प्रदर्शन की किसी भी एक मूल्यांकन तकनीक के बारे में विस्तार से वर्णन करें।



[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sl. No. of Question Paper : 8490
 Unique Paper Code : 42551117
 Name of the Paper : DSE-I : Volleyball (Game of Specialization)
 Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)
 Semester : I - 2017
 Duration : 3 Hours
 Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Seven** questions, selecting **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. कोई भी सात प्रश्न करें। तीन प्रश्न भाग 'क' से तथा चार प्रश्न भाग 'ख' से।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न 5 तथा भाग 'ख' के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. Discuss the Number of continental confederations in the Federation the international Volleyball (FIVB). (5)
अंतर्राष्ट्रीय वालीबाल फ़ेडरेशन में कांटेनेंटल कनफ़ेडरेशन की संख्या की चर्चा कीजिए।
2. Explain any five exercises used for warming up Volleyball players. (5)
वालीबाल खिलाड़ियों के तापक्रम को बढ़ाने के लिए कोई पाँच क्रिया की व्याख्या कीजिए।
3. Write fouls occurring on the net during the match in Volleyball. (5)
वालीबाल मैच के दौरान नेट पर होने वाले फ़ाउल लिखिए।

1. Describe the role of pep-talk in game of Volleyball. (5)
वालीबाल खेल में पेपटॉक की भूमिका का वर्णन कीजिए।
2. Briefly explain the importance of 'underhand service' in volleyball. (5)
वालीबाल में अण्डरहैण्ड सेवा के महत्व के बारे में संक्षिप्त रूप से लिखिए।

PART - B

(भाग ख)

6. Describe the functions of various international commissions of the Federation the International Volleyball. (15)
अंतर्राष्ट्रीय वालीबाल फ़ेडरेशन के विभिन्न अंतर्राष्ट्रीय कमीशन के प्रकार्यों की व्याख्या कीजिए।
7. Sketch a neat and clean diagram of Volleyball court with its dimensions. (15)
सभी आयामों के साथ वालीबाल कोर्ट का साफ सुथरा चित्र बनाइए।
8. Write the importance of group coaching in Volleyball. (15)
वालीबाल में समूह कोचिंग के महत्व के बारे में लिखिए।

9. Explain the methods of training to develop the movement speed for Volleyball players. (15)

वालीबाल खिलाड़ियों की मूवमेंट गति को बढ़ाने के लिए प्रशिक्षण तकनीक की व्याख्या कीजिए।

10. Explain the role of block in defense strategy in a match of Volleyball. (15)

वालीबाल के मैच में रक्षात्मक व्यवहचना में ब्लोक की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8492

Unique Paper Code : 42551119

Name of the Paper : Yoga (Games of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. P.E.H.E. & Sports (CBCS)

Semester : I - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two parts – Part A & Part B.
3. Attempt any Three questions from Part-A and any Four questions from Part-B.
4. Part-A Questions carry 5 marks each and Part-B Questions carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

इत्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. प्रश्नपत्र दो भागों में विभाजित है - भाग 'क' व भाग 'ख'।
3. भाग 'क' से किन्हीं 3 प्रश्नों का उत्तर दें व भाग 'ख' में से किन्हीं 4 प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग 'क' के प्रश्नों के 5 अंक हैं व भाग 'ख' के प्रश्नों के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. Write down the limitations of Yoga. (5)
योग की सीमाएँ लिखो।
2. Write down the responsibilities of a Yoga Coach. (5)
एक योग प्रशिक्षक (कोच) के उत्तरदायित्व लिखो।
3. What is Sheetli Paranyam? (5)
शीतली प्राणायाम क्या है ?
4. Write the names of important Paranyams Which are very much effective for the treatment of Asthma. (5)
दमा रोग के इलाज में बहुत महत्वपूर्ण प्राणायामों के नाम लिखो।

What is Natural Diet? (5)

प्राकृतिक आहार क्या है ?

PART - B

(भाग ख)

Explain in detail the importance of Yoga in the field of Sports. (15)

खेलों के क्षेत्र में योग की महत्ता को विस्तार से वर्णित कीजिए।

Explain the historical aspect of Yoga in India. (15)

भारत में योग के ऐतिहासिक पहलू का वर्णन कीजिए।

Explain Kunjal Kriya in detail. (15)

कुञ्जल क्रिया का विस्तार से वर्णन कीजिए।

How will you treat Obesity through Yogic Therapy? (15)

योग चिकित्सा पद्धति से आप मोटापे का इलाज कैसे करेंगे ?

10. Explain in detail about the importance of Balanced Diet. (15)

संतुलित आहार के महत्व को विस्तार से समझाइये।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8493

Unique Paper Code : 42551120

Name of the Paper : DSC-7 – Track & Field (Compulsory)

Name of the Course : B.Sc. P.E.H.E. & Sports (CBCS)

Semester : I – 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.

Part-A Questions carry **5** marks each and **Part-B** Questions carry **15** marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

ब्रों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

is question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

ed No. of Question Paper : 8493

5) ique Paper Code : 42551120

ne of the Paper : DSC-7 – Track & Field (Compulsory)

ne of the Course : B.Sc. P.E.H.E. & Sports (CBCS)

nester : I – 2017

ration : 3 Hours

ximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.

Part-A Questions carry **5** marks each and **Part-B** Questions carry **15** marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

श्रीं के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. प्रश्नपत्र के भाग 'क' में से किन्हीं तीन प्रश्नों का व भाग 'ख' में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें।
3. भाग 'क' के प्रश्नों के 5 अंक हैं व भाग 'ख' के प्रश्नों के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. Briefly explain historical development of Track & field in India.
(5)
भारत में ट्रैक एंड फील्ड के ऐतिहासिक विकास को संक्षेप में बताएं।
2. Describe the Aerodynamic principles involved in Discus Throw.
(5)
डिस्कस थ्रो में शामिल एयरोडिनेमिक सिद्धांतों का वर्णन करें।
3. Write short note of non-visual Baton Exchange.
(5)
गैर-दृश्य बैटन एक्सचेंज के संक्षिप्त नोट लिखिए।
4. Briefly explain the term Incoming Runner.
(5)
इनकमिंग धावक शब्द संक्षेप में बताएं।

Describe Triple Jump Pit

(5)

ट्रिपल जंप पिट का वर्णन कीजिए।

PART - B

(भाग ख)

Explain the various qualities of long distance runner.

(15)

लंबी दूरी के धावक के विभिन्न गुणों की व्याख्या करें।

- (5) What do you mean by Stagers? Calculate the full Stagger for 5th & 9th lanes for 400 m run.
(15)

स्टैगर्स से तुम्हारा क्या मतलब है ? 400 मीटर रन के लिए 5वीं और 9वीं लेन के लिए पूर्ण स्टैगर की गणना करें।

Explain sprinting. Enlist various types of finishing techniques in sprint.
(15)

- (5) छोटी दूरी की दौड़ को विस्तार से समझाओ। स्प्रिंट में विभिन्न प्रकार की समाप्ति तकनीकों की सूची बनाएं।

- (5) Draw a neat diagram of 200 m track with straight distance of 41 m by calculating its radius.
(15)

P.T.O.

200 मीटर ट्रैक का एक साफ चित्र बनाएं और 41 मीटर के सीधे दूरी के साथ त्रिज्या की गणना करें।

10. Explain in detail the technical teaching stages of Discus Throw. (15)

डिस्कस थ्रो के तकनीकी शिक्षण चरणों को विस्तार से बताएं।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8548

Unique Paper Code : 255102

Name of the Paper : BPE-102 : Anatomy & Physiology (Theory)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports)

Semester : I - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question Paper consist of two Parts, A and B.

Attempt any 4 questions from Part-A & any 3 questions from Part-B.

The questions of Part-A shall carry 5 marks each and questions for Part-B shall carry 10 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

निर्देशों के लिए

(200 इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. प्रश्नपत्र दो भागों में विभाजित है- भाग-अ और भाग-ब।
3. भाग अ में से किन्हीं 4 प्रश्नों व भाग-ब में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दें।
4. भाग-अ के प्रश्नों के 5 अंक और भाग-ब के प्रश्नों के 10 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Part - A

खंड-अ

1. Define "Joints". Name the types of "Joints".
(5)
'जोड़ों' को परिभाषित करें। जोड़ों के प्रकार के नाम लिखिए।
2. Write down the properties of muscles.
(5)
'मांसपेशियों' के गुणों को लिखिए।
3. Name the organs of "Digestive System".
(5)
'पाचन तंत्र' के अंगों के नाम लिखिए।
4. Write the names of any five "Endocrine Glands".
(5)
किन्हीं पाँच 'अंतःस्त्रावी ग्रन्थियों' के नाम लिखिए।

Name the organs of the "Male Reproductive System".
(5)

'पुरुष प्रजनन प्रणाली' के अंगों के नाम लिखिए।

Part - B

खंड-ब

Explain the microscopic structure of "Cell" with the help of well - labeled diagram.
(10)

(5) 'कोशिका' की सूक्ष्म संरचना की व्याख्या उसके विभिन्न भागों को अंकित करते हुए, उपयुक्त आरेख की सहायता से कीजिए।

(5) Describe the structure of "Heart" with the help of well - labeled diagram.
(10)

'हृदय' की संरचना की व्याख्या उसके विभिन्न भागों को अंकित करते हुए, उपयुक्त आरेख की सहायता से कीजिए।

Draw and explain the "Respiratory System".
(10)

'वसन प्रणाली' की व्याख्या आरेख सहित कीजिए।

Explain the structure and functions of "Eye".
(10)

8548

4

'ऑख' की संरचना व कार्यों की व्याख्या कीजिए।

10. Explain the structure and functions of "Kidney".

'गुर्दे' की संरचना व कार्यों की व्याख्या कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8555
Unique Paper Code : 255109
(10) Name of the Paper : Handball (Game of Specialization)
Name of the Course : B.Sc P.E.H.E. & Sports (Old)
Semester : I - 2017
Duration : 3 Hours
Maximum Marks : 50

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two parts – **Part-A & Part-B.**

Attempt any **four** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B.**

Part-A questions carry **5** marks each and **Part-B** questions carry **10** marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

बतों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

8555

4

खेल में 'रिहाबिलिटेशन' से आप क्या समझते हैं ? सुरक्षा उपायों को सूचीबद्ध करना जो कि ध्यान में रखा जाना चाहिए।

0. Discuss the organizational set-up and functions of the international federation of handball.

संगठनात्मक सेट-अप और हैंडबॉल के अंतर्राष्ट्रीय महासंघ के कार्यों पर चर्चा करें।

This question paper contains 7 printed pages]

Done on Computer

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

No. of Question Paper : 2571

Unique Paper Code : 72032801

HC

Name of the Paper : English (A)

Name of the Course : Ability Enhancement Compulsory Course-I

Semester : I

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

Attempt All questions.

1. Write short notes on any five of the following in not more

than 30-40 words :

5×2=10

(a) Paralanguage

(b) Non-verbal communication

(c) Grapevine

(d) Intrapersonal communication

(e) Semantic barriers

(f) Encoding and decoding

(g) Lateral communication.

P.T.O.

Answer any two of the following :

2×5=10

- (a) What are the various steps in the process of communication ?
- (b) What are the advantages and disadvantages of Formal communication ?
- (c) Discuss the importance of mass communication.
- (d) What is Kinesics ? What role does it play in communication ?

Read the following questions carefully and answer in 100 words :

- (a) (i) Write a dialogue between the Principal of a college and the student's union president who is asking for funds for the Fresher's party.

Or

- (ii) You have just started working as a salesperson in an automobile showroom. Imagine a conversation between you and a customer. 5

- (b) (i) Interview a famous ex-student of your institution for the college magazine.

Or

- (ii) Interview the chairperson of an NGO which works for gender equality. 10

- (c) Prepare a public speech in about 100-150 words on any one of the following :

- (i) Social media and the youth of today.

Or

- (ii) The need to control pollution. 5

4. (i) Read the following passage and answer the questions that follow :

The folk and tribal arts of India may be very ethnic and simple, yet they are colourful and vibrant enough to speak volumes about the country's rich heritage.

The art forms include paintings which are an integral

part of the tribal tradition and often mirror the lifestyle and traditions of that particular era. They abound in designs depicting gods and goddesses, nature, festivals and human nature amongst the Indian tribes of those ages. Rural folk paintings are replete with colourful designs which source their themes from mystic beliefs. They portray the traditional aesthetic sensibility of the Indian village life. The notable folk and tribal art forms from the vast gallery of Indian folk paintings are the Madhubani paintings of Bihar, the Pattachitra paintings of West Bengal, the Nirmal paintings of Andhra Pradesh, Warli folk painting of Maharashtra, Kalamezhuthu from Kerala, Tanjore paintings and Rajasthan miniature paintings. Since Epics, Puranas, the Krishna-lila etc. are their main sources of inspiration, Gods and Goddesses are depicted in all possible forms and actions, and are painted in a variety of techniques and colours.

- (a) What is special about the folk and tribal arts of India ?

3

- (b) What inspires the designs normally used in folk art ? 3
- (c) List some of the famous folk and tribal art forms of India. 2
- (d) Give synonyms for any *four* of the following : 2
- Simple, rural, traditional, vast, main, vibrant, rich.

- (ii) Do any *one* of the following :

- (a) Using your own words write a summary of the following passage in about 50 words :

Our big cities are increasingly becoming dangerous places to live in. For the civic population has to face not only an unhealthy environment, but also all kinds of unhealthy noises. Whereas people have begun to feel concerned about the former, they seem to pay very little attention to the latter.

This is so because we can all see the filth in our lanes and by-lanes, and fumes of chimney-smoke

P.T.O.

in the sky. But noise cannot always be perceived so easily. Yet the pollution arising from it is subtly dangerous; for it is of a non-material sort. So it needs urgent attention.

Noise pollution not only offends the ear but also produces all kinds of mental or physical problems. Horns are said to increase blood pressure and heart rate. Noise disturbs the sleep of all including the aged, the sick and children. Therefore, an organized attempt has to be made to educate people about the dangers of noise pollution in order to improve the quality of life in cities.

Or

(b) What is Literal translation ? Explain with examples. 5

(a) Write a letter inviting an eminent scientist or scholar to come and speak on the foundation day of your institution.

Or

(b) Write a letter to your father asking for permission to drop a semester to do a course in film making or photography. 10

(ii) (a) Prepare a report on the outbreak of fire in one of the busiest shopping malls of your city.

Or

(b) As a member of the NSS, you participated in a camp which helped to rescue people from a flood affected area. Write a report describing your activities. 10

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 2574

HC

Unique Paper Code : 72052802

Name of the Paper : हिंदी भाषा और संप्रेषण
(MIL Communication)

Name of the Course : Ability Enhancement Compulsory
Course – I

Semester : I

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

शत्रों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

संप्रेषण का अर्थ बताते हुए उसके महत्त्व को स्पष्ट कीजिए ।

अथवा

संप्रेषण के विभिन्न मॉडल बताइए ।

(10)

2. वैयक्तिक और सामाजिक संप्रेषण की विवेचना कीजिए ।

अथवा

‘संप्रेषण बाधाएँ और रणनीति’ विषय पर एक सारगर्भित लेख लिखिए ।

(10)

P.T.O.

4574

2

3. 'संवाद' की अवधारणा और महत्व पर प्रकाश डालिए।

अथवा

'संप्रेषण को प्रभावी कैसे बनाया जा सकता है' इस पर विचार करते हुए प्रभावी संप्रेषण के महत्व को रेखांकित कीजिए।

(10)

4. अनुवाद की परिभाषा देते हुए अनुवाद-प्रक्रिया को स्पष्ट कीजिए।

अथवा

भाषिक क्षमता के अंतर्गत 'गहन अध्ययन' की संकल्पना पर प्रकाश डालिए।

(10)

5. निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए :

(i) व्यावसायिक संप्रेषण अथवा मौखिक संप्रेषण;

(ii) भ्रामक संप्रेषण अथवा लिखित संप्रेषण;

(iii) संप्रेषण की प्रक्रिया अथवा संप्रेषण की चुनौतियाँ। (6,6,6)

6. निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए :

(i) सामूहिक चर्चा अथवा एकालाप;

(ii) विश्लेषण अथवा व्याख्या;

(6,6,5)

(iii) अध्याहार अथवा अन्वय;

(6000)

This question paper contains 2 printed pages.

Your Roll No.....

HC

Sr. No. of Question Paper : 2574

: 72052802

Unique Paper Code

: हिंदी भाषा और संप्रेषण
(MIL Communication)

Name of the Paper

: Ability Enhancement Compulsory
Course - I

Name of the Course

: I

Semester

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. संप्रेषण का अर्थ बताते हुए उसके महत्व को स्पष्ट कीजिए।

अथवा

संप्रेषण के विभिन्न मॉडल बताइए।

(10)

2. वैयक्तिक और सामाजिक संप्रेषण की विवेचना कीजिए।

अथवा

'संप्रेषण बाधाएँ और रणनीति' विषय पर एक सारगर्भित लेख लिखिए।

(10)

P.T.O.

3. 'संवाद' की अवधारणा और महत्व पर प्रकाश डालिए।

अथवा

'संप्रेषण को प्रभावी कैसे बनाया जा सकता है' इस पर विचार करते हुए प्रभावी संप्रेषण के महत्व को रेखांकित कीजिए।

(10)

4. अनुवाद की परिभाषा देते हुए अनुवाद-प्रक्रिया को स्पष्ट कीजिए।

अथवा

भाषिक क्षमता के अंतर्गत 'गहन अध्ययन' की संकल्पना पर प्रकाश डालिए।

(10)

5. निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए :

(i) व्यावसायिक संप्रेषण अथवा मौखिक संप्रेषण;

(ii) भ्रामक संप्रेषण अथवा लिखित संप्रेषण;

(iii) संप्रेषण की प्रक्रिया अथवा संप्रेषण की चुनौतियाँ। (6,6,6)

6. निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए :

(i) सामूहिक चर्चा अथवा एकालाप;

(ii) विश्लेषण अथवा व्याख्या;

(iii) अध्याहार अथवा अन्वय; (6,5,5)

(6000)

This question paper contains 8 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 6756

Unique Paper Code : 72182801

HC

Name of the Paper : Environmental Science

Name of the Course : Ability Enhancement Compulsory Course (AECC-1)

Semester : I

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

Note :— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any five questions.

All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P.T.O.

(2)

6756

(a) Define (Attempt any five) :

5×2=10

- (i) Green Energy
- (ii) Carbon footprint
- (iii) Invasive species
- (iv) Red data book
- (v) Biological Oxygen Demand
- (vi) Vermicomposting
- (vii) Deserts.

(b) State whether true or false :

5×1=5

- (i) Pyramid of energy can either be inverted or upright.
- (ii) World Ozone Day is celebrated on 16th September.
- (iii) The process in a nuclear reactor is nuclear fission.
- (iv) Seed banks are examples of in-situ conservation.
- (v) Kyoto Protocol is an international treaty for the conservation of biodiversity.

(3)

6756

(क) निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच को परिभाषित कीजिये :

- (i) हरित ऊर्जा
- (ii) कार्बन पदचिह्न
- (iii) घातक प्रजातियाँ
- (iv) रेड डाटा बुक
- (v) जैविक ऑक्सीजन माँग
- (vi) कृमि खाद
- (vii) मरुस्थल।

(ख) सही या गलत बताइए :

- (i) ऊर्जा का पिरामिड उल्टा या सीधा कोई भी हो सकता है।
- (ii) "विश्व ओजोन दिवस" 16 सितम्बर को मनाया जाता है।
- (iii) नाभिकीय रिएक्टर में नाभिकीय विखंडन की प्रक्रिया होती है।

P.T.O.

(iv) बीज बैंक, यथास्थल संरक्षण का उदाहरण है।

(v) क्योटो प्रोटोकॉल, जैव-विविधता संरक्षण की एक अंतर्राष्ट्रीय संधि है।

2. Differentiate between any three of the following : $3 \times 5 = 15$

(i) Point sources and Non-point sources of pollution.

(ii) National Park and Zoological Park.

(iii) Biogas and liquefied petroleum gas (LPG).

(iv) Grazing food chain and detritus food chain.

(v) Climate and weather.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन में अंतर स्पष्ट कीजिए :

(i) प्रदूषण के केंद्रित और अकेंद्रित स्रोत

(ii) राष्ट्रीय उद्यान और प्राणी उद्यान

(iii) बायोगैस और लिक्विफाइड पेट्रोलियम गैस (एल.पी.जी.)

(iv) चराई खाद्य-शृंखला और अपरद खाद्य-शृंखला

(v) जलवायु और मौसम।

3. Write short notes on any five of the following : $5 \times 3 = 15$

(i) Biofuels

(ii) Montreal Protocol

(iii) Chipko Movement

(iv) Effect of air pollution on flora and fauna

(v) Joint Forest Management

(vi) Bhopal gas disaster

(vii) Wildlife (Protection) Act.

निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) जैविक ईंधन

(ii) मॉन्ट्रियल प्रोटोकॉल

(iii) चिपको आंदोलन

(iv) वनस्पति और जीवों पर वायु प्रदूषण के प्रभाव

(v) संयुक्त वन प्रबंधन

(vi) भोपाल गैस आपदा

(vii) वन्य जीवन (सुरक्षा) अधिनियम।

- (iv) बीज बैंक, यथास्थल संरक्षण का उदाहरण है।
 (v) क्योटो प्रोटोकॉल, जैव-विविधता संरक्षण की एक अंतराष्ट्रीय संधि है।

2. Differentiate between any *three* of the following : $3 \times 5 = 15$

- (i) Point sources and Non-point sources of pollution.
 (ii) National Park and Zoological Park.
 (iii) Biogas and liquefied petroleum gas (LPG).
 (iv) Grazing food chain and detritus food chain.
 (v) Climate and weather.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन में अंतर स्पष्ट कीजिए :

- (i) प्रदूषण के केंद्रित और अकेंद्रित स्रोत
 (ii) राष्ट्रीय उद्यान और प्राणी उद्यान
 (iii) बायोगैस और लिक्विफाइड पेट्रोलियम गैस (एल.पी.जी.)
 (iv) चराई खाद्य-शृंखला और अपरद खाद्य-शृंखला
 (v) जलवायु और मौसम।

3. Write short notes on any *five* of the following : $5 \times 3 = 15$

- (i) Biofuels
 (ii) Montreal Protocol
 (iii) Chipko Movement
 (iv) Effect of air pollution on flora and fauna
 (v) Joint Forest Management
 (vi) Bhopal gas disaster
 (vii) Wildlife (Protection) Act.

निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (i) जैविक ईंधन
 (ii) मॉन्ट्रियल प्रोटोकॉल
 (iii) चिपको आंदोलन
 (iv) वनस्पति और जीवों पर वायु प्रदूषण के प्रभाव
 (v) संयुक्त वन प्रबंधन
 (vi) भोपाल गैस आपदा
 (vii) वन्य जीवन (सुरक्षा) अधिनियम।

(a) Compare the environmental conditions and biodiversity of the desert and North-east biogeographic zones of India. 8

(b) Despite various anti-pollution laws and policies, India's metropolitan cities remain among the most polluted cities in the world. Why ? 7

(क) भारत के जैव-भौगोलिक क्षेत्र, मरुस्थल और उत्तर-पूर्व, की पर्यावरणीय परिस्थितियों एवं जैव-विविधता की तुलना कीजिए।

(ख) विभिन्न प्रदूषण-विरोधी कानूनों और नीतियों के बावजूद, भारत के महानगर, विश्व के सबसे अधिक प्रदूषित शहरों में गिने जाते हैं। क्यों ?

5. Elaborate on the importance of Environmental Science as a compulsory course towards conservation of Environment in India. Describe the major challenges in implementing and achieving the goal of this course. 15

भारत में पर्यावरण के संरक्षण की दिशा में एक अनिवार्य पाठ्यक्रम के रूप में पर्यावरण विज्ञान के महत्व पर प्रकाश डालिए। इस पाठ्यक्रम को लागू करने और इसके लक्ष्य को प्राप्त करने में प्रमुख चुनौतियों का वर्णन कीजिए।

6. (a) Write explanatory notes on the lessons learned from Fukushima Nuclear disaster that occurred in 2011 in Japan. Do you think India should invest heavily in expanding its nuclear energy power sector ? Justify your answer. 10

(b) Explain briefly the steps/measures that can be taken for solid waste management at your college level. 5

(क) जापान में 2011 में आई, फुकुशिमा नाभिकीय आपदा से लिए गए सबकों पर व्याख्यात्मक टिप्पणी कीजिये। क्या आपको लगता है कि भारत को नाभिकीय ऊर्जा बिजली क्षेत्र में भारी निवेश करना चाहिए ? अपने जवाब का औचित्य साबित कीजिए।

(ख) आपके महाविद्यालय के स्तर पर ठोस अपशिष्ट प्रबंधन के लिए कौनसे कदम/उपाय लिए जा सकते हैं, संक्षेप में वर्णन कीजिए।

7. (a) Describe briefly the major facets of disaster management in earthquake prone regions. 7

- (b) Explain how indigenous and local communities can contribute towards the protection of biodiversity as well as conservation of forest and water resources. 8

(क) भूकंप की आशंका वाले क्षेत्रों में आपदा प्रबंधन के प्रमुख पहलुओं का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

(ख) व्याख्या कीजिए कि कैसे स्वदेशी और स्थानीय समुदाय जैव-विविधता संरक्षण के साथ वन एवं जल संसाधनों के संरक्षण की दिशा में योगदान दे सकते हैं ?

8. (a) Comment on the statement 'environmental damage can give rise to tremendous social and economic inequality'. 8

24

- (b) Citing *one* recent example, explain the reasons for inter-state river water conflict in India. 7

(क) 'पर्यावरणीय ह्रास, भयानक सामाजिक और आर्थिक असमानता को जन्म दे सकता है।' इस कथन पर टिप्पणी कीजिए।

(ख) एक उदाहरण का हवाला देते हुए भारत में अन्तर्राज्यीय नदी जल विवाद के कारणों का वर्णन कीजिए।